

たのしく からだを うごかそう

☆ おうちのひとやおともだちと いっしょにやってみましょう。

① しんぶんしをつかって

◎ ボールを作って なげよう



しんぶんしを
まるめる



テープで
はる

じゅんぴ
しんぶんしをつかって
ボールを作る。

A. いろいろななげかたをしてみよう



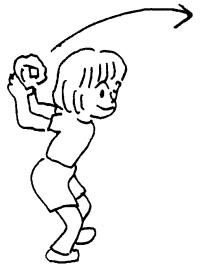
したからうへへ



りょうてで

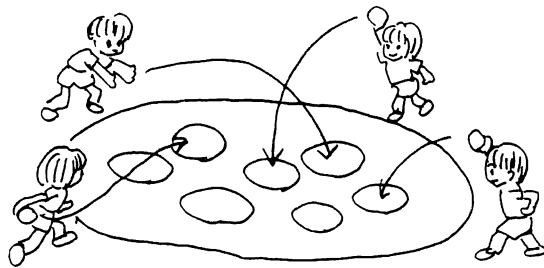


あしのあいだ
から

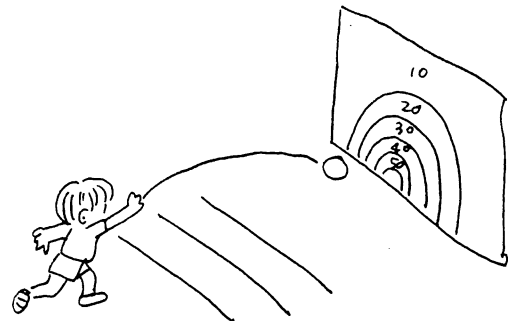


うしろから

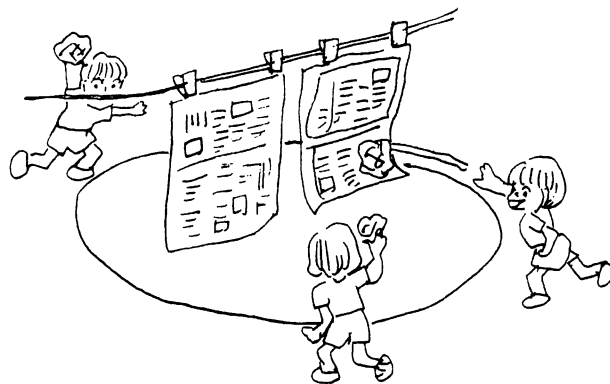
B. まとめてをしよう



円の中にもくひょうをつくる



かべにもくひょうをつくる



しんぶんボールをあててやぶる