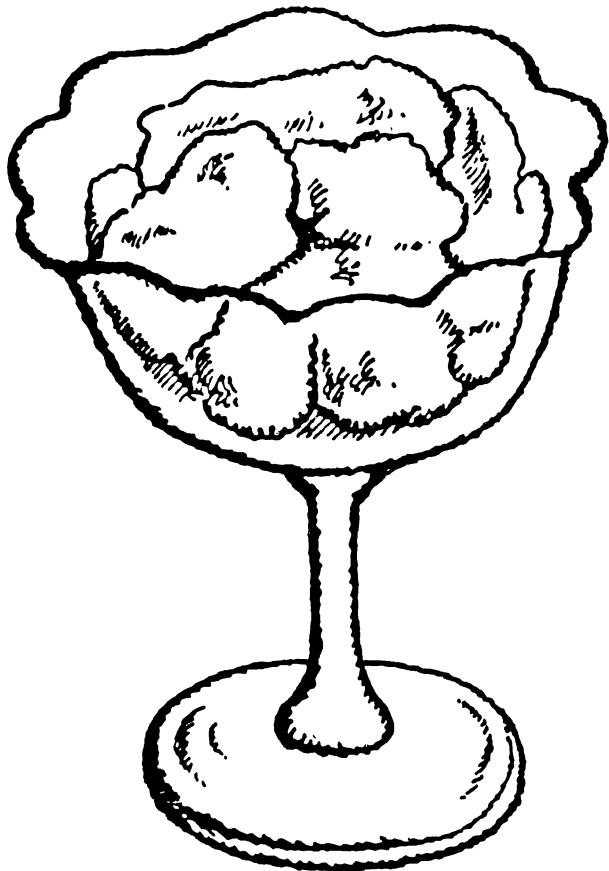


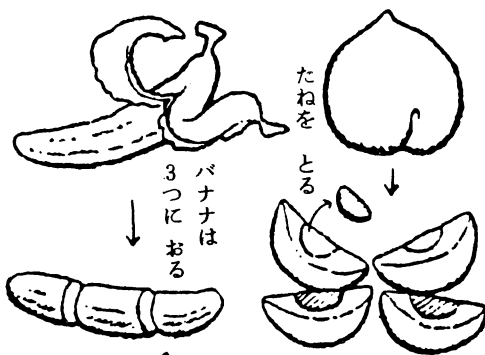
つめたい!

フルーツヨーグルトシャーベットをつくろう。

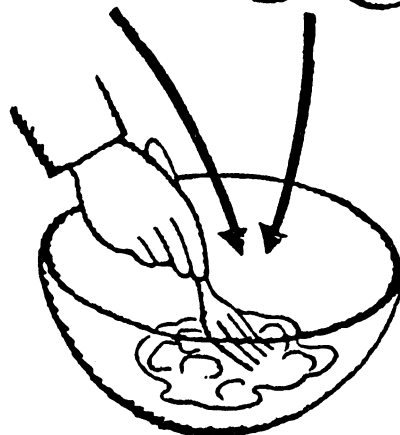


よういするもの(6~8人分)

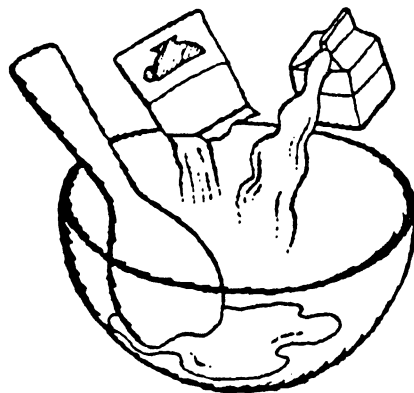
- さとう 130 g
- ヨーグルト 500 ml
- バナナ 1本
- もも 1こ
- (かんづめでもよい)



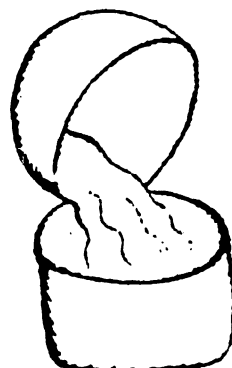
1 桃とバナナは洗って皮をむき桃は4つに切る



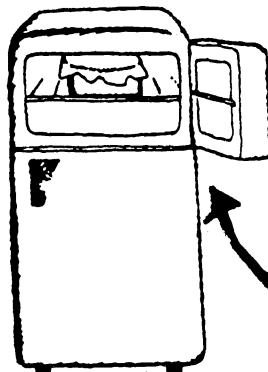
2 ボールに入れてフォークでつぶす



3 ヨーグルトとさとうも入れてしゃもじでよくまぜる



4 「いれもの」に入れてふたをするかラップをかける



5 製氷室か
れいとうこ
に入れる

3時間ぐらいでかたまるが
とちゅうで2~3回
かきまぜる

